

Dresdner Sturz-Fragebogen

Stürze können Menschen während ihres gesamten Lebens ereilen und aus unterschiedlichen Gründen auftreten. Gesundheitliche Bedeutung haben sie wegen des Risikos von Verletzungen und anderen ungünstigen Folgen für das körperlich-psychische Wohlbefinden.

Erklärung der Begriffe:

Stürze sind Ereignisse, bei denen die betreffende Person unbeabsichtigt auf dem Boden oder einer anderen niedrigeren Fläche aufkommt.

Bei **Beinahe-Stürzen** wird der Sturz durch haltungsstabilisierende Maßnahmen (z.B. Ausfallschritte, Abstützen oder Festhalten) vermieden.

Bitte beantworten Sie die untenstehenden Fragen über Stürze und damit einhergehende Ereignisse bezogen auf die letzten 3 Monate.	Gar nicht	1-2 x in den letzten 3 Monaten	1-4 x pro Monat	Mindestens 1 x pro Woche
1.) Wie oft sind Sie gestürzt bzw. hingefallen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.) Wie oft ist es zu Situationen gekommen, in denen Sie beinahe gestürzt oder hingefallen sind, sich aber noch abfangen konnten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.) Wie oft hatten Sie Bedenken oder Angst, zu stürzen bzw. hinzufallen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4.) Haben Sie sich bei den Stürzen verletzt? Falls Sie sich verletzt haben, geben Sie bitte Art und Ort Ihrer Verletzung(en) an:

- Gar nicht
- Prellung/ blauer Fleck/ Schürfwunde
 - Kopf Rumpf Schulter/ Arm/ Hand Hüfte/ Bein/ Fuß
- Platzwunde / Schnittwunde (durch Sturz auf spitzen Gegenstand)
 - Kopf Rumpf Schulter/ Arm/ Hand Hüfte/ Bein/ Fuß
- Knochenbruch
 - Kopf Wirbel/Rippen Schulter/ Arm/ Hand Hüfte/ Bein/ Fuß
- Sonstige: _____

5.) Falls Sie gestürzt sind, geben Sie bitte die Umstände an:

- Stolpersturz (z.B. unebene Fläche, Treppenstufen, Teppichkanten)
- Sturz im Dunkeln (z.B. beim nächtlichen Toilettengang)
- Fehlendes Gleichgewicht (z.B. bei Drehungen im Gehen, vornehmlich Stürze nach hinten)
- Festfrieren beim Gehen oder Loslaufen („Freezing“, vornehmlich Stürze nach vorn)
- Schwarzwerden vor den Augen oder Bewusstseinsverlust (z.B. nach dem Aufstehen)
- Sonstige: _____

Vielen Dank für Ihre Teilnahme!

Anleitung zur Auswertung:

Der Dresdner Sturz-Fragebogen (DREFAQ) ist ein schnell durchführbares Instrument für das Screening und Monitoring von Stürzen, Beinahe-Stürzen und Sturzfolgen bei der Parkinsonerkrankung. Der Fragebogen ist vom Patienten selbst auszufüllen. Die Zeitdauer für das Ausfüllen beträgt ca. 5 Minuten.

Die Fragen 1 bis 4 werden mit 0 bis 3 Punkten bewertet. Falls bei Frage 4 eine „sonstige“ Verletzung genannt wird, schätzen Sie bitte den Schweregrad ein: 1 = leicht, 2 = mittel, 3 = schwer.

Die Punktzahlen aus den Fragen werden zu einem Gesamtscore summiert (insgesamt 0-12 Punkte).

Die Sturzfrequenz ergibt sich direkt über die Frage 1.

Frage 5 gibt eine qualitative Auskunft über die Sturzumstände und damit mögliche Ursachen (eher umweltbedingt, neuropathisch, posturale Instabilität bzw. Freezing).

Gesamtscore: _____

Sturzfrequenz: _____

Sturzumstände: _____

Dresden Fall Questionnaire

Falls can happen throughout life and occur for a variety of reasons. They have health implications because of the risk of injuries and other unfavorable consequences for physical and psychological well-being.

Explanation of terms:

Falls are events in which the individual unintentionally hits the ground or other lower surfaces.

In the case of **near-falls**, the fall is avoided by measures that stabilize posture (e.g. big steps, arm support, or holding onto something).

<i>Please answer the questions below about falls and related events based on the previous 3 months.</i>	Not at all	1-2 times in the previous 3 months	1-4 times per month	At least once per week
1.) How often did you fall?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.) How often have you been in situations where you almost fell but were able to catch yourself (near-falls)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.) How often did you worry about or fear falling?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4.) Did you injure yourself during falls? If you have been injured, please specify the type and location of your injury/injuries:

- Not at all
- Bruises/scratches
 - Head Trunk Shoulder/ Arm/ Hand Hip/leg/foot
- Laceration/cut (due to fall on pointed object)
 - Head Trunk Shoulder/ Arm/ Hand Hip/leg/foot
- Bone fracture
 - Head Vertebrae/ribs Shoulder/ Arm/ Hand Hip/leg/foot
- Other: _____

5.) If you have fallen, please specify the circumstances:

- Tripping (e.g. uneven surface, steps, carpet edges)
- Fall in the dark (e.g. when going to the bathroom at night)
- Lack of balance, e.g. when turning while walking (primarily falls towards the back)
- Glued to the ground while walking or initiating a movement ("freezing", mainly falls forward)
- Lightheadedness or fainting, e.g., after standing up.
- Other: _____

Thank you for your participation!

Instructions for evaluation:

The Dresden Fall Questionnaire (DREFAQ) is a quick-to-perform instrument for screening and monitoring falls, near-falls, and fall consequences in Parkinson's disease. The questionnaire is to be filled out by the patient. The time required for completion is approx. 5 minutes.

Questions 1 to 4 are rated with 0 to 3 points. For question 4: If an injury is entered into "other", please rate the severity as 1 = mild, 2 = moderate, 3 = severe.

The scores from all four questions are summed to give a total score (0-12 points in total).

The fall frequency results directly from question 1.

Question 5 provides qualitative information about the circumstances of the fall and possible causes (e.g. environment, neuropathy, postural instability, freezing).

Total score: _____

Fall frequency: _____

Fall circumstances: _____